

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 4 «Солнышко»
_____ Е.Ю. Нечаева

Теплый период года

Вид деятельности	Группы	
	Длит. Мин.	Время
Приём, осмотр, игры, прогулка, труд, самостоятельная игровая деятельность	60	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	15	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, завтрак, последующие гигиенические процедуры)	25	8.45-9.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии, наблюдения, исследовательская деятельность)	220	9.10—12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10	12.40 – 12.50
Обед	20	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, сон.	110	13.10-15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	30	15.00 -15.30
Полдник.	15	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	30	15.45 – 16.15
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	105	16.15 -18.00

Холодный период года

Вид деятельности	Группы	
	Длит. Мин.	Время
Приём, осмотр, игры, прогулка, труд, самостоятельная игровая деятельность	60	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	15	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, завтрак, последующие гигиенические процедуры)	25	8.45-9.10
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10	9.10 – 9.20
Организованная образовательная деятельность (занятие 1)	30	9.20 -9.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10	9.50-10.00
Организованная образовательная деятельность (занятие 2)	30	10.00.- 10.30
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность (занятие 3)	30	10.40- 11.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	90	11.10– 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10	12.40 – 12.50
Обед	20	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, Сон.	110	13.10-15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	30	15.00 -15.30
Полдник.	15	15.30 – 15.45
Организованная образовательная деятельность (вариативная часть, деятельность по плану образовательной работы)	20	15.45 -16.05 (по подгруппам)
Игры самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	25	16.05 – 16.30
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	90	16.30 -18.00